

# 令和 8 年度

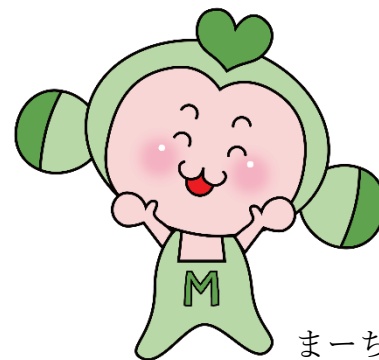
## あま市 ふれあい・いきいきサロン

### 一覧

あま市社会福祉協議会マスコットキャラクター



あーちゃん



まーちゃん



ふれあい・いきいきサロン支援事業は、**赤い羽根共同募金**を活用しています。

| サロン名       | 開催日時 / 場所                                              | 内容                                                                                                                                         | 対象者                | 参加費          |
|------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|
| いきいきサロン沖之島 | 第4水曜日 10:00～11:30<br>沖之島公民館                            | 近隣の高齢者を対象に、外出機会と場所を設けて、簡単なストレッチやゲーム・手作業・カラオケ等でレクリエーションを行う他、ボランティアによる講演や演奏を聞き、健康維持に貢献しています。                                                 | 沖之島・遠島地区在住の65歳以上の方 | 100円         |
| ジョイジョイサロン  | 第4火曜日 13:30～15:00<br>名古屋西福音自由教会                        | 市内の高齢者を対象に、外出機会として場所を設け、人とのつながりを作り、心身の健康づくりを行っています。軽運動・脳トレ・小物作り・茶話会などを実施しています。毎年春は桜の花見を行っています。                                             | 市内在住の65歳以上の方       | 100円         |
| 老若男女交流あそとも | 奇数月：第2・4月曜日<br>偶数月：第2月曜日・第4土曜日<br>15:00～17:00<br>遠島公民館 | 近所の高齢者から子どもを対象に、様々な年齢層の方の集まり、ボードゲームや麻雀などを通じて交流しています。近所の方とのつながりを深め、気軽に挨拶できる関係性をつくり、顔の見える地域づくりを目指して、開催しています。野菜等の差し入れがあったときには、調理をして食育を行っています。 | 遠島地区在住の0～120歳の方    | 大人 100円      |
| にこり運動家族    | 第1日曜日・第3土曜日<br>10:30～12:00<br>七宝焼アートヴィレッジ 芝生広場他        | 子育て中の親子、子育て前の方、子育てがひと段落した人を対象に「みんなの子どもをみんなで育てよう」を目的に、大人子ども関係なく同じルールのもと全力で遊びます。                                                             | 子育てに関心のある方         | 年間<br>1,500円 |
| いきいきサロン安松  | 第3水曜日 10:00～11:30<br>安松集会所                             | 地域の結びつきを主とし、高齢者の安心安全な生活に心がけ、生きがいや社会参加の場として開催しています。おしゃべりや唱歌・クイズ・手作りゲーム等を実施しています。                                                            | 安松地区在住の65歳以上の方     | 100円         |

| サロン名             | 開催日時/ 場所                           | 内容                                                                                                               |                |       |
|------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|
| 秋竹サロン            | 第 1 火曜日 10 : 00～11 : 30<br>秋竹集会所   | 地域の高齢者が集会所に集まり、お互いの健康を祝し明るく朗らかに一時を過ごすことを目指します。月の行事を共に行うことで連帯感が生まれ、体操や歌でストレス発散、茶話会で談笑しています。                       | 秋竹地区在住の65歳以上の方 | 100 円 |
| ほっとな桂・いきいきサロン・太陽 | 第 1・3 火曜日 9 : 30～11 : 30<br>桂公民館   | 地域の高齢者を対象に外に出る機会、コミュニケーションを深める場所として開催しています。老人会とのコラボでラジオ体操から始まり、歌・軽いレクリエーション・ゲストやスタッフによる楽しいサロンを行っています。            | 桂地区在住の60歳以上の方  | 100 円 |
| 下田サロン            | 第 4 水曜日 10 : 00～11 : 30<br>下田公民館   | 地区の皆さんの交流の場として地域のつながりや仲間作りを目指しています。前半はラジオ体操・小物や季節の飾り物作り・健康講座やコーラスを聞き、後半は茶話会を実施しています。                             | 下田地区在住の方       | 100 円 |
| ふれあいサロンかわべ       | 第 2 水曜日 10 : 00～11 : 30<br>川部集会所   | 近所の高齢者を対象に、外出機会として場所を設け、近所の方とのつながりを深め、フレイル防止、認知症の予防につなげる事を目的に開催しています。簡単なストレッチや頭の体操、小物作り、茶話会を行う他、お役立ち情報の提供をしています。 | 川部地区在住の60歳以上の方 | 100 円 |
| 伊福サロンひだまり        | 第 3 火曜日 10 : 00～11 : 30<br>伊福地区集会所 | 地区の高齢者を対象に、外出機会を設け、地区の方々とのつながりを深め、認知症の予防につなげることを目的に開催しています。ラジオ体操・ストレッチ・頭の体操・小物作り・唱歌・茶話会を実施しています。                 | 伊福地区在住の65歳以上の方 | 100 円 |

| サロン名      | 開催日時/ 場所                         | 内容                                                                                                                       |                      |       |
|-----------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|
| 下之森元気クラブ  | 第2水曜日 10:00～11:30<br>下之森公民館      | 地区の方々が気軽に集える交流の場としてサロンを開催しています。軽い体操・歌・ゲームを行い、最後に茶話会を実施しています。                                                             | 市内在住の方               | 100 円 |
| なごやか会     | 第4水曜日 10:00～11:30<br>徳実公民館       | 地域の方々の交流の場を設けています。高齢者は外に出て、近所の方とのつながりを深め、楽しい時を過ごしてもらいます。前半は教室・音楽鑑賞、後半は茶話会・軽い体操・レクリエーションを実施しています。その他、地域の防災訓練や秋祭りも実施しています。 | 徳実地区・近隣地区在住の方        | 100 円 |
| 二ツ寺サロンなごみ | 第2土曜日 9:30～11:30<br>正則コミュニティセンター | 地域のコミュニケーションを図るため、集いの場を提供し、高齢者の生きがい作りと独居生活者の交流を図り、ひきこもりの無い社会を造成することを目的としています。茶話会・季節に因んだ催し・ボランティア団体の公演・脳トレクイズ等を実施しています。   | 二ツ寺地区・近隣地区在住の65歳以上の方 | 100 円 |
| 金岩サロンのぞみ  | 第2日曜日 10:00～11:30<br>長福寺 信徒会館    | 地域住民の交流・親睦を図り、生きがいと健康づくりに関する事業を行い、つながりある地域を作ることを目的に開催しています。ぬり絵・ボッチャ・グラウンドゴルフ・体操・コーラス・脳トレ・茶話会・外部講師による認知症予防等を行っています。       | 金岩地区在住の方             | 100 円 |
| サロン木田     | 第1木曜日 9:30～11:30<br>木田公民館        | 高齢者を対象に、外に出る機会と場所を設け、近所の方々のつながりを深めるため開催しています。ラジオ体操・誕生会・多種多様なゲストを迎えての講演や学習会を通じて色々な事に興味を持って参加してもらえるようにしています。               | 市内在住の60歳以上の方         | 100 円 |

| サロン名               | 開催日時/ 場所                           | 内容                                                                                                                             |                              |          |
|--------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------|
| なかとも☆きだえん          | 第 3 日曜日 10 : 00～12 : 00<br>木田公民館   | 赤ちゃんから大人まで誰でも参加できる世代間交流の場として開催しています。遊んで楽しく過ごして顔見知りを増やしご縁を繋ぐこと、助け合うことのできる環境をつくることを目的に、季節の工作やお楽しみ会をメインとし、遊びながらおしゃべりをして過ごしています。   | 市内在住の方                       | 大人 100 円 |
| 森山サロン              | 第 1 水曜日 13 : 00～15 : 00<br>森山公民館   | 高齢者を対象にフレイル予防を目的に皆さんに楽しく参加していただけるサロンを開催しています。お口の体操や歌を歌う、ストレッチ、ニュースポーツ、季節に合わせた折り紙や小物作り、茶話会を実施しています。                             | 市内在住の<br>60 歳以上の方            | 100 円    |
| あまちゃんの会遊俱樂部<br>サロン | 第 1 木曜日 13 : 30～15 : 30<br>癒し処遊俱樂部 | 地域の皆さんの交流の場として、仲間作り、助け合える地域を目的に開催しています。簡単なストレッチや頭の体操といったレクリエーションを行い、簡単な小物作りを実施。最後にお茶とお菓子を用意して茶話会を行います。                         | 市内在住の方                       | 100 円    |
| 中橋ひろば              | 毎月 10 日 13 : 00～17 : 00<br>中橋集会所   | 小さなお子様から高齢者まで楽しく安心して参加していただけるように集える場を提供しています。毎月 10 日は季節に合わせた行事を、毎週火曜日は喫茶店のような居場所として実施しています。                                    | 市内在住の方                       | 年間 100 円 |
| 中橋ひろばふれあいカフェ       | 毎週火曜日 9 : 00～11 : 00<br>中橋集会所      |                                                                                                                                |                              | 200 円    |
| いこい・しのだ            | 第 2 火曜日 10 : 00～12 : 00<br>篠田第二集会所 | 近隣高齢者の交流を図り、引きこもりをなくし、笑顔で過ごし、健康促進に繋げていくことを目的に開催しています。誕生会・歌・スタッフ手作りのオリジナルゲーム・ゲストの演奏・軽体操等、クリスマス会はホールケーキを作ります。台布巾を手縫いして小学校へ寄付します。 | 篠田地区・近<br>隣地区在住の<br>60 歳以上の方 | 200 円    |

| サロン名             | 開催日時/ 場所                             | 内容                                                                                                                           |                  |       |
|------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| いきいきサロン          | 第1・3木曜日 9:30～11:30<br>篠田第二集会所        | 自彊術という体操で体を動かし、筋力をほぐします。体に無理のない体操なので、長く続けられると思います。サロンで多くの方とお知り合いになり雑談して楽しく過ごしていただけるよう実施しています。                                | 市内在住の方           | 200 円 |
| サロン・しのだ          | 第4火曜日 10:00～12:00<br>篠田防災コミュニティセンター  | 近隣住民の交流を深め閉じこもりのない地域を作ること、災害時の助け合いに繋げていくこと、笑いながら健康になれることを目的に開催しています。健康相談・茶話会・合唱・軽体操・スタッフのオリジナルゲーム・クリスマスケーキ作り・台布巾は作って寄付しています。 | 市内在住の<br>60歳以上の方 | 200 円 |
| あまちゃんのいきいきサロン下萱津 | 第2金曜日 13:30～15:30<br>下萱津コミュニティ防災センター | 地域の皆さんの交流を深め健康でいられることを目的に開催しています。脳トレ（花札・UNO 等）・折り紙・歌・健康ストレッチ・簡単な小物づくり・卓球・茶話会でおしゃべりしながら楽しく過ごす場所です。                            | 市内在住の方           | 100 円 |
| あまちゃんのいきいきサロン中萱津 | 第1月曜日 13:30～15:30<br>コミュニティプラザ萱津     | 人とふれあうことを目的に開催しています。様々な人達とつながり、脳トレや小物作り・軽運動・茶話会等を通じて、日頃平凡な生活の中で小さな刺激を受け、新しい生きがいを見つけられる楽しい一時になるよう実施しています。                     | 市内在住の方           | 100 円 |
| 上萱津いきいきサロン       | 第4水曜日 10:00～11:30<br>上萱津コミュニティ防災センター | 地域の高齢者を対象に、外出機会をつくり親睦を深め、参加しやすいサロンを開催しています。日常生活に必要な講話やレクリエーション・ストレッチ・頭の体操・茶話会・誕生会を実施しています。                                   | 市内在住の<br>65歳以上の方 | 100 円 |

| サロン名           | 開催日時/ 場所                                                                      | 内容                                                                                           |                    |                  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|
| コミュニティサロン エミタス | 毎週金曜日 9:30～11:30<br>毎週木曜日 9:00～17:00<br>(金曜日に登録された方のみ参加可能)<br>上萱津コミュニティ防災センター | 地域の方たちが共に集い、笑顔を輝かせられる場を創造し提供することでつながりを深めていくことを目的に開催しています。卓球・カラオケ・麻雀等仲間と共に楽しみながら、茶話会を実施しています。 | 市内在住の<br>65歳以上の方   | 100 円<br>(金曜日のみ) |
| 森サロン           | 第3木曜日 13:30～15:00<br>森憩の家                                                     | 物作りを通じて地域の高齢者の楽しみを広げ、健康を保つことを目的に開催しています。小物や飾り物の作品作り・脳トレ（じゃんけんをしての対話）を実施し、袋詰めのお菓子を渡しています。     | 市内在住の方             | 100 円<br>+材料費    |
| くぶちさくらお楽しみサロン  | 第1月曜日 9:00～11:30<br>久淵公民館                                                     | 近くの高齢者の出かける機会として場所を設け、つながりを深めることを目的に開催しています。ラジオ体操・小物作り・折り紙をしながら、茶話会等を楽しんでいます。                | 久淵地区在住<br>の65歳以上の方 | 100 円            |